

СПИСЪК ЗА БАГАЖ МОЯТА ПЪТНА АПТЕКА

Комплект за първа помощ

Дезинфектант

Лекарства, специфични за местоназначението (напр. профилактика на малария)

Пластири / стерилни превръзки / марлени бинтове / еластични бинтове / лепенки за мехури

Мехлем за здравяване на рани

Мехлем изгаряния / слънчеви изгаряния

Охлаждащ мехлем за разтежения или натъртвания / студени компреси / кинезиологична лента

Лекарства, които приемате редовно*

Лекарства против гадене / разстройство / запек / киселини / пробиотици

Лекарства против настинка / треска / болка

Лекарства против морска болест

Лекарства против алергии

Лекарства против гъбични инфекции

Капки за очи / уши / нос

Репелент против насекоми / гел против ухапвания от насекоми

Слънцезащита

Лосион за след слънце

Клиничен термометър

Пинсети / ножици / комплект за грижа за ноктите

Ръкавици за еднократна употреба

Комплект за инжектиране при пътуване

Контрацептиви / продукти за женска хигиена

* Сложете лекарства, които взимате редовно, в достатъчно количество в ръчния си багаж (1,5 до 2 пъти повече).
Медицинско свидетелство, което потвърждава че това са лични необходими медицински консумативи, се препоръчва.